УТВЕРЖДАЮ
И.о. руководителя
Центра тестирования
_____Н.Л. Кузнецова
«__»_____2019г.

СОГЛАСОВАННО
Глава администрации
Быстринского муниципального района
_____А.В. Греков
«10» января 2019г.

ПЛАН
основных мероприятий в рамках внедрения комплекса ГТО на территории Камчатского края Быстринского района на 2019 год

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования
«Быстринский Дом детского творчества»

Срок выполнения	Мероприятия	Место проведения	Исполнители	Краткое описание
Январь - февраль	Первый этап Зимнего Фестиваля ВФСК «ГТО» среди всех возрастных категорий населения	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Быстринская средняя общеобразовательная школа», Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Зимний спортивный комплекс «Оленгендэ»	Шалбаева Ирина Вадимовна	Приглашаем участников тестирования комплекса «ГТО» на стрельбу из пневматической винтовки в МБОУ «БСОШ»; работа на площадке с тренажерами (работа ОФП), также в МБОУ «БСОШ». И завершением муниципального этапа зимнего фестиваля станут лыжный бег на ЗСК «Оленгендэ»
Март	Второй этап Зимнего Фестиваля ВФСК «ГТО»	Городской округ Петропавловск-Камчатский	Региональный оператор Камчатского края ВФСК «ГТО»	

Апрель	Пересдача Зимних видов испытаний	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Быстринская средняя общеобразовательная школа», Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Зимний спортивный комплекс «Оленгендэ»	Шалбаева Ирина Вадимовна	Приглашаем участников тестирования комплекса «ГТО» на стрельбу из пневматической винтовки в МБОУ «БСОШ»;завершением станут лыжный бег на ЗСК «Оленгендэ».
Май	Первый этап Летнего Фестиваля ВФСК «ГТО»	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Быстринская средняя общеобразовательная школа»	Шалбаева Ирина Вадимовна	Участники тестирования будут развивать: **1) Гибкость:** наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье; **2) Сила:** подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; подтягивание из виса на высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (сиденье стула); **3)Координационные способности:** метание теннисного мяча в цель; **4)Скоростные возможности:** челночный бег 3*10 м; бег 30, 60, 100 м;

				5)Скоростно-силовые возможности: прыжок в длину с места толчком двумя ногами; прыжок в длину с разбега; поднимание туловища из положения лежа на спине.
Май	Второй этап летнего Фестиваля ВФСК «ГТО»	Городской округ Петропавловск-Камчатский	Региональный оператор Камчатского края ВФСК «ГТО»	
Июнь	Тестирование и регистрация для посетителей детского летнего лагеря	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Быстринская средняя общеобразовательная школа»	Шалбаева Ирина Вадимовна	**Пропаганда ВФСК ГТО:** Показ презентаций, физкультурно-спортивная подготовка участников мероприятия.

Сентябрь	«Кросс нации»	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Быстринская средняя общеобразовательная школа»	Администрация Быстринского муниципального района	**Выносливость:** бег 1; 1,5; 2; 3 км; смешанное передвижение на 1; 1,5; 2; 3; 4 км.
Октябрь, ноябрь	Оповещение населения, освещение мероприятий и пропаганда комплекса ГТО в СМИ	Быстринский район: село Эссо, село Анавгай	Шалбаева Ирина Вадимовна	Наглядная агитация в виде афиш и объявлений, интернет ресурсы, Быстринская районная газета «Новая жизнь», с целью просветительской деятельности формирования устойчивости положительной мотивации к здоровому образу жизни.